Semaine du 5 Octobre au 9 Octobre 2026

Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
Assiette de Carottes Râpées Salade de Tomates	Avocat Mayonnaise Salade Composée	Salade de Riz Salade Verte	Salade Grecque Salade Verte
Raviolis Épinards Ricotta Bio	Saucisse de Toulouse *ou* Alternative	Poisson Meunière	Sauté de Dinde *ou* Alternative
	Lentilles Bio	Courgettes Sautées	Purée
Yaourt Nature Sucré *ou* Emmental	Yaourt Bio Citron *ou* Tomme IGP Bio	Yaourt Bio Myrtille *ou* Brie	Yaourt Bio Châtaigne *ou* Meule de Savoie
Compote Bio *ou* Fruits de Saison	Crème Dessert *ou* Fruits de Saison	Fruits de Saison	Glace *ou* Fruits de Saison

Le Gestionnaire, M SALMERON

La Cheffe de cuisine, Mme PASTURE

Le Principal, M GILLE

Toutes nos viandes sont d'origine européenne

: Local

: Plat fait maison

: Biologique

Collège René LONG
Le Secrétaire Général
74540 Alby-sur-Chéran

La Cheffe de cuisine

Collège René LONG
Le Principal
74540 Alby-sur-Chéran